



# PRAVIDLA

triatlonu, duatlonu, kvadriatlonu, zimního triatlonu, terenního triatlonu a aquatlonu.

**Verze 4**

**Platnost od 20.4.2015**

**(změna/přidáno žlutě, ~~odstraněno červeně~~)**

na dodržování dohlíží rozhodčí / hlavní rozhodčí

**OBSAH PRAVIDEL ČTA:**

<b>1. ÚVOD .....</b>	<b>5</b>
1.1 Účel .....	5
1.2 Záměr .....	5
1.3 Úpravy .....	5
1.4 Výjimky .....	5
1.5 Zvláštní právní úpravy .....	5
1.6 Aktualizace pravidel .....	6
1.7 Použité zkratky a pojmy .....	6
<b>2. DÉLKA TRATÍ, TYPY ZÁVODŮ, KATEGORIE .....</b>	<b>8</b>
2.1 Délky tratí .....	8
2.2 Věkové kategorie .....	9
2.3 Typy závodů .....	10
2.4 Výjimečné podmínky .....	10
<b>3. CHOVÁNÍ SPORTOVCŮ .....</b>	<b>11</b>
3.1 Obecné chování .....	11
3.2 Zneužívání léků .....	11
3.3 Zdraví .....	11
3.4 Registrace .....	11
<b>4. TRESTY .....</b>	<b>12</b>
4.1 Obecná pravidla .....	12
4.2 Ústní napomenutí .....	12
4.3 Žlutá karta (ŽK) – STOP&GO .....	12
4.4 Modrá karta (MK) .....	13
4.5 Penalty box / časová penalizace .....	13
4.6 Červená karta (ČK) - diskvalifikace .....	14
4.7 Pozastavení licence .....	14
4.8 Obnovení licence .....	14
<b>5. OBECNÁ PRAVIDLA .....</b>	<b>15</b>
5.1 Chování závodníka na trati .....	15
5.2 Časové limity .....	15
5.3 Měření času, čipy .....	15
5.4 Občerstvení, doprovody .....	16
5.5 Oblečení, vybavení .....	17
<b>6. PLAVÁNÍ .....</b>	<b>18</b>
6.1 Obecná pravidla .....	18
6.2 Teplota vody, Použití neoprenu .....	18
6.3 Výstroj .....	20
6.4 Prezentace před plaváním, Výběr startovní pozice .....	20
6.5 Startovní procedura .....	21

<b>7. CYKLISTIKA.....</b>	<b>22</b>
7.1 Obecná pravidla .....	22
7.2 Vybavení .....	22
7.3 Dojetí o okruh .....	24
7.4 Drafting, blokování.....	24
7.5 Tresty za drafting .....	28
<b>8. BĚH.....</b>	<b>29</b>
8.1 Obecná pravidla .....	29
8.2 Definice cíle.....	29
8.3 Zakázané vybavení .....	29
<b>9. PŘECHODOVÉ PROSTORY, DEPA.....</b>	<b>30</b>
9.1 Obecná pravidla .....	30
<b>10. CENY A OCENĚNÍ.....</b>	<b>31</b>
10.1 Obecné .....	31
<b>11. OFICIÁLNÍ ČINITELÉ ZÁVODU .....</b>	<b>32</b>
11.1 Rozhodčí.....	32
11.2 Hlavní rozhodčí .....	32
11.3 Technický delegát .....	32
11.4 Ředitel závodu.....	33
11.5 Soutěžní výbor .....	34
11.6 Časoměřiči.....	34
11.7 Pořadatelská služba .....	34
<b>12. PROTESTY .....</b>	<b>36</b>
12.1 Obecně .....	36
12.2 Obsah protestu .....	36
12.3 Procedura protestu .....	36
<b>13. ZIMNÍ TRIATLON .....</b>	<b>37</b>
13.1 Definice .....	37
13.2 Přejímka do depa, depo .....	37
13.3 Běžecská část .....	37
13.4 Cyklistická část .....	37
13.5 Lyžařská část .....	37
13.6 Cíl .....	38
<b>14. TERÉNNÍ TRIATLON A TERÉNNÍ DUATLON.....</b>	<b>39</b>
14.1 Definice .....	39
14.2 Depo.....	39

---

14.3	Cyklistická část .....	39
<b>15.</b>	<b>AQUATLON .....</b>	<b>40</b>
15.1	Obecně .....	40
15.2	Plavání .....	40
15.3	Běžecská část .....	40
<b>16.</b>	<b>KVADRIATLON .....</b>	<b>41</b>
16.1	Obecně .....	41
16.2	Vybavení .....	41
16.3	Tratě .....	41
<b>17.</b>	<b>PŘÍLOHY .....</b>	<b>42</b>
17.1	Vzhled protestu .....	42
17.2	Tabulka: porušené pravidlo – trest .....	43

## 1. ÚVOD

### 1.1 ÚČEL

- 1.1.1 Tato Pravidla jsou platná pro všechny závody, jejichž vyhlášovatelem je ČTA nebo členové ČTA, a které nesou název triatlon včetně příslušných odvozených multisportů (jejich výčet najdete v kapitole 1.7). Na takových závodech platí tato Pravidla pro všechny věkové kategorie.
- 1.1.2 Pravidla ČTA definují podmínky a chování závodníků během soutěže.
- 1.1.3 Manuál závodu ČTA definuje povinnosti pořadatele závodu.
- 1.1.4 Pravidla ETU, případně ITU jsou těmto Pravidlům nadřazená v případě konání mezinárodních závodů.
- 1.1.5 Soutěžní směrnice konkretizuje soutěžní sezónu pro závody, jejichž vyhlášovatelem je ČTA. Při výkladu Pravidel má SS na těchto závodech vyšší prioritu.

### 1.2 ZÁMĚR

- 1.2.1 Pravidla ČTA slouží k:
  - a) vytvoření sportovní atmosféry, zajištění kvality a fair-play závodu,
  - b) zajištění bezpečnosti všech zúčastněných,
  - c) penalizaci závodníků v případě porušení Pravidel.
- 1.2.2 Seznam všech použitých zkratk a pojmů je uveden v kapitole 1.7.

### 1.3 ÚPRAVY

- 1.3.1 Pravidla ČTA mohou být upravena pro potřebu dalších multisportů, které nespádají pod kompetenci ČTA.

### 1.4 VÝJIMKY

- 1.4.1 Hlavní rozhodčí závodu může rozhodnout o výjimce pro daný závod, pokud to vyžadují zvláštní podmínky, nebo byla tato výjimka schválena TK ČTA. Závodníci se o změně musí dozvědět co nejdříve, nejpozději však v čase startu závodu.
- 1.4.2 Pokud závodník vyžaduje výjimku z Pravidel, musí písemnou formou požádat TK ČTA o výjimku pro celou sezónu. TK ČTA následně rozhodne o udělení. Toto se týká především handicapovaných sportovců.

### 1.5 ZVLÁŠTNÍ PRÁVNÍ ÚPRAVY

- 1.5.1 Hlavní rozhodčí závodu může pro konkrétní závod schválit specifické omezení či pravidlo:

- a) specifické pravidlo/omezení nesmí být v rozporu s Pravidly ČTA,
- b) specifické pravidlo/omezení je nutno oznámit nejpozději na rozpravě k závodu,
- c) doporučuje se, aby toto bylo oznámeno TK ČTA týden před konáním závodu.

## 1.6 AKTUALIZACE PRAVIDEL

1.6.1 Návrh změny Pravidel provádí TK ČTA, schválení podléhá řediteli ČTA.

## 1.7 POUŽITÉ ZKRATKY A POJMY

Česká triatlonová asociace	ČTA
Evropská triatlonová unie	ETU
Mezinárodní triatlonová unie	ITU
Technická komise ČTA	TK
Soutěžní směrnice ČTA	SS
Technický delegát	TD
Hlavní rozhodčí	HR
Rozhodčí	RH
Žlutá karta	ŽK
Modrá karta	MK
Červená karta	ČK
Sprint triatlon	STT
Krátký triatlon	OTT/KTT
Dlouhý triatlon	DTT
Terénní triatlon	TRT
Terénní triatlon dlouhý	TRTD
Sprint duatlon	SDT
Krátký duatlon	KDT
Dlouhý duatlon	DDT
Sprint kvadriatlon	SKT
Krátký kvadriatlon	KKT
Dlouhý kvadriatlon	DKT

- 1.7.1 **Triatlon (TT)** je sport, ve kterém závodník absolvuje plaveckou, cyklistickou a běžeckou část v uvedeném pořadí, s průběžným měřením času od startu plavání do cíle běhu. Jiná modifikace nesmí být nazvaná triatlonem a musí již názvem vystihovat jinou podstatu.
- 1.7.2 **Terénní triatlon (TRT)** je triatlon, ve kterém závodník cyklistickou část absolvuje v terénu na horském nebo trekovém kole.
- 1.7.3 **Aquatlon (AQT)** je sport, ve kterém závodník absolvuje minimálně plaveckou a běžeckou část v libovolném pořadí, s průběžným měřením času od startu do cíle.
- 1.7.4 **Supersprint triatlon (SSTT)** je sport, ve kterém závodník absolvuje plaveckou, cyklistickou a běžeckou část 2x – 4x v uvedeném pořadí.
- 1.7.5 **Zimní triatlon (ZTT)** je sport, ve kterém závodník absolvuje běh, cyklistiku a běh na lyžích v uvedeném pořadí.
- 1.7.6 **Duatlon (DT)** je sport, ve kterém závodník absolvuje první běžeckou, cyklistickou a druhou běžeckou část v uvedeném pořadí, s průběžným měřením času od startu prvního běhu do cíle druhé běžecké části. Jiná modifikace nesmí být nazvaná duatlonem a musí již názvem vystihovat jinou podstatu.
- 1.7.7 **Kvadriatlon (KT)** je sport, ve kterém závodník absolvuje plaveckou, kajakářskou, cyklistickou a běžeckou část v uvedeném pořadí, s průběžným měřením času od startu plavání do cíle běhu. Kanoistická část se řídí ustanoveními Pravidel rychlostní kanoistiky pro dlouhé tratě, není-li těmito pravidly stanoveno jinak. Jiná modifikace nesmí být nazvaná kvadriatlonem a musí již názvem vystihovat jinou podstatu.
- 1.7.8 Další pojmy:
- a) Člen ČTA je definován stanovami ČTA.
  - b) Pořadatel je právní subjekt, který nese zodpovědnost za uspořádání závodu.
  - c) Vyhlášovatel je právní subjekt zodpovědný za řízení soutěže; soutěže, jejichž vyhlášovatelem je ČTA, konkretizuje SS.

## 2. DÉLKA TRATÍ, TYPY ZÁVODŮ, KATEGORIE

### 2.1 DÉLKY TRATÍ

Všechny délky tratí v níže uvedených tabulkách jsou v kilometrech.

**Tab. 2.1.1:**

TRIATLON	plavání	kolo	běh
STT	0,75	20	5
KTT	1,5	40	10
DTT	1,9 – 3,8	90 – 180	21 – 42,2

**Tab. 2.1.2:**

TERÉNNÍ TRIATLON	plavání	kolo	běh
TRT	0,75	20	5
TRTD	1,9	90	21

**Tab. 2.1.3:**

AQUATLON	plavání	běh
AQT	0,3 – 1,5	3 – 10

**Tab. 2.1.4:**

SUPERSPRINT TRIATLON	plavání	kolo	běh
SSTT 2-3 okruhy	0,25 – 0,5	3 – 10	2 – 5

**Tab. 2.1.5:**

ZIMNÍ TRIATLON	běh	MTB kolo	lyže
ZTT	5 – 10	10 – 20	8 – 15

**Tab. 2.1.6:**

DUATLON	1. běh	kolo	2. běh
SDT	5	20	2,5
KDT	10	40	5
DDT	10	60 – 100	10

**Tab. 2.1.7:**

KVADRIATLON	plavání	kajak	kolo	běh
SKT	1	5	25	5
KKT	2,5	10	50	10
DKT	5	20	100	21



- 2.1.1 Pokud se délka tratí liší od délek uvedených v této kapitole, musí tuto změnu schválit TK a nové délky tratí musí být součástí propozic závodu.
- 2.1.2 Pod názvem aquatlon mohou být provozovány všechny závody v libovolné kombinaci plavání/běh.
- 2.1.3 Pořadatel je povinen tratě před závodem změřit a oznámit jejich skutečnou délku. Tato délka bude přesně zanesena do výsledkových listin. V případě jiných tratí je nutné dodržet příslušný poměr mezi jednotlivými délkami tratí. Maximální přípustná odchylka v délce trati je 10% oproti propozicím schválených TK. Pokud délky tratí nevyhovují uvedeným kritériím je pořadatel povinen požádat o udělení výjimky TK. Jakákoliv měření trati po závodě nemají žádný vliv na výsledky dosažené v závodě.

## 2.2 VĚKOVÉ KATEGORIE

- 2.2.1 Rozdělení závodníků do základních věkových kategorií a maximální délky závodů (v km), na kterých mohou závodníci jednotlivých kategorií startovat udává Tab. 2.2.1.

Tab. 2.2.1:

Kategorie		Věk	Triatlon	Duatlon	Kvadriatlon
Žactvo	Žáci 8 let	8	0,2 – 4 – 1	1 – 4 – 1	–
	Žáci 9 let	9	0,2 – 4 – 1	1 – 4 – 1	–
	Žáci 10-11 let	10 - 11	0,2 – 4 – 1	1 – 4 – 1	–
	Žactvo mladší	12 – 13	0,5 – 8 – 2	2 – 8 – 1	–
	Žactvo starší	14 – 15	0,65 – 12 – 3	3 – 12 – 1,5	–
K19	Dorost	16 – 17	STT	SDT	SKT
	Junioři, juniorky	18 – 19	DTT <sup>1)</sup>	DDT <sup>1)</sup>	DKT <sup>1)</sup>
Dospělí	K23	20 – 23	DTT	DDT	DKT
	K29	24 – 29	DTT	DDT	DKT
	K30	30 – 34	DTT	DDT	DKT
		35 – 39	DTT	DDT	DKT
	K40	40 – 44	DTT	DDT	DKT
		45 – 49	DTT	DDT	DKT
	K50	50 – 54	DTT	DDT	DKT
		55 – 59	DTT	DDT	DKT
K60	60 –	DTT	DDT	DKT	

- 2.2.2 Kategorie pro daný multisport jsou určené soutěžní směrnici pro daný rok.

<sup>1)</sup> Závodníci juniorské kategorie, kterým není v den závodu 18 let, musí u prezentace předložit písemný souhlas zákonného zástupce se startem v daném závodě.

2.2.3 Pro zařazení do kategorie je rozhodující věk dosažený v daném kalendářním roce. Pro náborové závody mládežnických kategorií mohou být jednotlivé délky tratí úměrně zkráceny dle místních podmínek.

2.2.4 Závodník může požádat o start ve starší kategorii. Tato žádost podléhá schválení technickou komisí ČTA a je následně platná pro celou sezónu.

### 2.3 TYPY ZÁVODŮ

- a) soutěž jednotlivců,
- b) soutěž družstev (součet časů členů družstva v jednom závodě),
- c) soutěž týmů (např. počítá se čas 3. závodníka týmu),
- d) soutěž rodin.

Způsob organizace a vyhodnocení závodů družstev, resp. týmů je v kompetenci vyhlášovatелů. Princip soutěže definuje soutěžní směrnice pro daný rok.

### 2.4 VÝJIMEČNÉ PODMÍNKY

2.4.1 Výjimečné situace se řeší následujícím způsobem:

a) Před startem závodu:

- Triatlon může být změněn na duatlon nebo na kombinaci plavání-běh, kolo-běh, případně běh-kolo na odpovídajících vzdálenostech. Start upraveného závodu je buď hromadný, nebo intervalový.
- Duatlon může být změněn na kombinaci kolo-běh, případně běh-kolo na odpovídajících vzdálenostech. Start upraveného závodu je buď hromadný, nebo intervalový.
- Soutěžní výbor může rozhodnout o jiném řešení v případě, že nelze použít předchozí možnosti.

b) V průběhu závodu:

- Jakákoliv část závodu, maximálně však jedna, může být zkrácena v průběhu závodu. TD a rozhodčí se postarají o maximální férovost závodu a bezpečnost závodníků. Pokud to není možné, závod je nutné zastavit.

### 3. CHOVÁNÍ SPORTOVců

#### 3.1 OBECNÉ CHOVÁNÍ

- 3.1.1 Závodník dbá na svou bezpečnost a na bezpečnost ostatních.
- 3.1.2 Závodník zná, rozumí a dodržuje Pravidla ČTA.
- 3.1.3 Závodník se řídí pokyny rozhodčích a pořadatelů.
- 3.1.4 Závodník se chová slušně a nepoužívá vulgární výrazy.
- 3.1.5 Odstoupí-li závodník ze závodu, musí o tom informovat nejbližšího rozhodčího nebo časoměřiče závodu. Po odstoupení ze závodu si musí závodník sundat startovní číslo, popřípadě čip.

#### 3.2 ZNEUŽÍVÁNÍ LÉKů

- 3.2.1 Závodník je povinen dodržovat ustanovení Antidopingového výboru ČR (více na <http://www.antidoping.cz>).
- 3.2.2 Závodník je povinen podstoupit dopingové testy v případě, kdy je vyzván a respektovat případný postih.

#### 3.3 ZDRAVÍ

- 3.3.1 Triatlon a další odvozené multisporty jsou vytrvalostní sporty. Závodník musí být v dobrém zdravotním stavu. Dospělý závodník zodpovídá za svůj zdravotní stav, za nezletilého závodníka zodpovídá **zákonný zástupce**.

#### 3.4 REGISTRACE

- 3.4.1 Způsob registrace na závod je uveden v propozicích daného závodu, případně se řídí soutěžní směrnici pro daný rok.
- 3.4.2 Závodník se musí dostavit na registraci k závodům v předepsaném čase, splnit všechny podmínky dané těmito Pravidly, soutěžní směrnici a propozicemi závodu.

## 4. TRESTY

### 4.1 OBECNÁ PRAVIDLA

4.1.1 Tresty za porušení pravidel jsou oprávněni udělovat:

- a) formou napomenutí, žlutou nebo červenou kartou rozhodčí závodníkům,
- b) formou návrhu na udělení pokuty technický delegát pořadateli.

4.1.2 Porušení Pravidel ČTA může vést k postihu závodníka ústním napomenutím, žlutou kartou (STOP&GO, případně časová penalizace), diskvalifikací či pozastavením licence. Tabulka prohřešku a trestů je uvedena v příloze těchto Pravidel.

4.1.3 Potrestání závodníka je logickým důsledkem porušení pravidel.

4.1.4 Pozastavení licence je krajní možnost, použita je pouze v případě závažného prohřešku vůči Pravidlům ČTA, případně antidopingovým pravidlům.

4.1.5 Rozhodčí může potrestat závodníka i v případě získání výhody způsobem, který není přímo uveden v Pravidlech nebo v případě nebezpečného chování.

4.1.6 Trest může být závodníkovi udělen i dodatečně, pokud podmínky neumožnily okamžité udělení. Žlutá karta (a příslušné časové penalizace) může být udělena do doby, než závodník dokončí závod. Červená karta může být udělena i v cíli, případně po rozhodnutí TK ČTA dodatečně i po závodě – zde není časové omezení.

### 4.2 ÚSTNÍ NAPOMENUTÍ

4.2.1 Ústní napomenutí může být uděleno pouze rozhodčím, závodník je povinen sjednat nápravu, může však pokračovat v závodě bez zastavení.

4.2.2 Ústní napomenutí je provedeno bez ukázání karty, pokud to podmínky umožňují, pak je doprovázeno zapískáním na píšťalku.

4.2.3 Ústní napomenutí slouží k upozornění závodníka na možné porušení pravidel.

### 4.3 ŽLUTÁ KARTA (ŽK) – STOP&GO

4.3.1 Žlutá karta může být udělena pouze rozhodčím.

4.3.2 Nemusí předcházet diskvalifikaci závodníka.

4.3.3 Pokud rozhodčí ukáže závodníkovi žlutou kartu, znamená to pro závodníka vždy STOP. Závodník musí přestat závodit a dále se řídit pokyny rozhodčího. Rozhodčí může závodníka zastavit na 15s., nebo mu nařídit provést nápravu. Pokud je závodník trestán za porušení pravidla o jízdě v háku, je mu rozhodčím navíc přeškrtnuto číslo a závodník si za každý takový trest musí odpykat trest v penalty boxu.

4.3.4 Tabulka prohřešku a trestů je uvedena v příloze těchto Pravidel.

4.3.5 ŽK slouží k upozornění závodníka na méně závažné porušení pravidel, případně na porušení pravidel, které lze napravit.

4.3.6 Průběh udělení ŽK:

- a) Pokud to čas a podmínky umožňují, pak udělení ŽK probíhá následovně: zapískáním na píšťalku, ukázáním žluté karty a zvoláním STOP.
- b) V průběhu trestu nesmí závodník provádět nic (dotýkat se svých věcí v depu, pokračovat v pohybu, ...) kromě pokynů rozhodčího.
- c) Závodník pokračuje v závodě po té, co rozhodčí zvolá GO.

4.3.7 Trest ŽK je možné použít pro trestání draftingu mezi pohlavím na závodech s povolenou jízdou v háku.

~~4.3.8 Časová penalizace v penalty boxu:~~

- ~~a) Závodník po příchodu do boxu nahlásí své číslo a jméno. Čas běží od chvíle, kdy závodník vstoupí do prostoru penalty boxu. Po vypršení stanoveného času závodník pokračuje v závodě.~~
- ~~b) Délka této penalizace se liší dle typu závodu (viz 7.5.4).~~

#### 4.4 MODRÁ KARTA (MK)

4.4.1 Modrá karta může být udělena pouze rozhodčím.

4.4.2 Modrá karta slouží k trestání draftingu na závodech se zakázanou jízdou v háku. Netýká se trestání draftingu mezi muži a ženami na závodech s povolenou jízdou háku.

4.4.3 Pokud to čas a podmínky umožňují, pak udělení MK probíhá následovně: zapískáním na píšťalku, ukázáním modré karty, oznámením čísla závodníka. MK může být udělena dodatečně kdykoliv během cyklistické části závodu.

4.4.4 Závodník, který obdrží od rozhodčího modrou kartu, pokračuje v závodě bez zastavení a je povinen zastavit až v nejbližším cyklistickém penalty boxu.

#### 4.5 PENALTY BOX / ČASOVÁ PENALIZACE

4.5.1 Na závodech vyhlašovaných ČTA je penalty box pouze na cyklistice a slouží k trestání draftingu (MK). Tresty spojené se ŽK řeší rozhodčí vždy přímo na místě.

4.5.2 Závodník po příchodu do boxu nahlásí své číslo a jméno. Čas běží od chvíle, kdy závodník vstoupí do prostoru penalty boxu. Po vypršení stanoveného času závodník pokračuje v závodě, toto je mu oznámeno rozhodčím, případně pořadatelem zvoláním "GO".

4.5.3 Závodník nesmí v penalty boxu provádět žádnou činnost (převlékání, úprava vybavení, občerstvení, ...).

4.5.4 Délka této penalizace se liší dle typu závodu (viz 7.5.1).

#### 4.6 ČERVENÁ KARTA (ČK) - DISKVALIFIKACE

- 4.6.1 Diskvalifikace je udělena přímo za porušení některých pravidel, za nebezpečné nebo nesportovní chování.
- 4.6.2 Pokud to čas a podmínky umožňují, pak diskvalifikace probíhá následovně: zapískáním na píšťalku, ukázáním červené karty, oznámením čísla závodníka a sdělení důvodu diskvalifikace. Diskvalifikace může být oznámena dodatečně.
- 4.6.3 Diskvalifikovaný závodník může pokračovat v závodě. Výjimkou je pravidlo o dojetí o okruh během cyklistické části.

#### 4.7 POZASTAVENÍ LICENCE

- 4.7.1 Závodníkovi může být rozhodnutím TK ČTA pozastavena závodní licence. Závodník s pozastavenou licencí se nemůže zúčastnit žádného závodu vyhlašovaného či jinak podporovaného ČTA.
- 4.7.2 Tento zákaz může být udělen i závodníkům bez platné licence po předchozím prohřešku.
- 4.7.3 Závodník může proti rozhodnutí TK podat protest na sekretariát ČTA, o kterém následně rozhoduje rada ČTA.

#### 4.8 OBNOVENÍ LICENCE

- 4.8.1 O obnovení závodní licence rozhoduje rada ČTA.
- 4.8.2 Závodník, kterému byla obnovena licence, může startovat na závodech vyhlašovaných či jinak podporovaných ČTA.

## 5. OBECNÁ PRAVIDLA

### 5.1 CHOVÁNÍ ZÁVODNÍKA NA TRATI

- 5.1.1 Závodník je zodpovědný za absolvování celé trati závodu včetně počítání okruhů.
- 5.1.2 Závodník je povinen se nechat označit (popsat) podle pokynů pořadatele.
- 5.1.3 Startovní číslo poskytnuté pořadatelem nesmí být žádným způsobem upravováno a musí být použito tak, aby byla viditelná celá jeho plocha.
- 5.1.4 Závodník nesmí se startovním číslem absolvovat plaveckou část závodu. Toto může být upraveno rozhodnutím hlavního rozhodčího pro daný závod.
- 5.1.5 Závodník se nesmí pohybovat (rozcvičovat) na trati závodu v době, kdy probíhá na stejné trati jiný závod.
- 5.1.6 Závodník může poskytnout pomoc jinému závodníkovi ve stejném závodu ve smyslu zapůjčení náradí či jiného vybavení. Na toto se nevztahuje pravidlo o cizí pomoci. Vlastní opravu či výměnu, ale musí dotyčný závodník provést sám.
- 5.1.7 Závodník nesmí blokovat jiného závodníka, nebo činit náhlé změny směru tak, že by zkřížil dráhu jiného závodníka.
- 5.1.8 Závodník musí absolvovat celou trať, jak ji vyznačil pořadatel. Jestliže opustí trať, musí se na ni vrátit v tom místě, ve kterém ji opustil.
- 5.1.9 Závodník nesmí být na trati doprovázen nebo veden doprovodným vozem, motorkou, cyklistou ani běžcem. Informace smějí být závodníkovi poskytovány pouze z okraje tratě.
- 5.1.10 Masáž poskytovaná pořadatelem je dovolena po celé trati, pokud je tato služba určena pro všechny startující.
- 5.1.11 V případě nehody smí závodník po poskytnutí první pomoci lékařem pokračovat v závodě za předpokladu souhlasu lékaře nebo zdravotnického personálu.
- 5.1.12 Závodníci se nesmějí vzájemně tlačit nebo odstrkovat a to ani od doprovodných vozidel.

### 5.2 ČASOVÉ LIMITY

- 5.2.1 Časové limity slouží k ochraně zdraví závodníků a k bezpečnosti závodu.
- 5.2.2 Časové limity pro dané tratě musí být uvedeny v propozicích závodu.
- 5.2.3 Závodník, který nesplní časový limit, musí ze závodu odstoupit. Tomuto nemusí předcházet ČK.

### 5.3 MĚŘENÍ ČASU, ČIPY

- 5.3.1 Standardizace názvosloví výsledkových listin:

- a) V průběhu závodu se tiskne “Předběžná výsledková listina” určená pro moderátora a jinou operativní potřebu.
  - b) Po dokončení posledního závodníka se na pokyn hlavního rozhodčího tiskne “Neoficiální výsledková listina” určená k vyvěšení a k případným protestům. Listinu musí podepsat hlavní rozhodčí spolu s časem vyvěšení.
  - c) Po uběhnutí stanovené doby pro protesty nebo vyřešení případných protestů se na pokyn hlavního rozhodčího tiskne “Oficiální výsledková listina”.
- 5.3.2 Oficiální výsledková listina musí obsahovat čisté časy všech disciplín, čas jednotlivých dep a cílový čas. Dále musí zahrnovat závodníky, kteří odstartovali a nedokončili s označením DNF a závodníky, kteří byli diskvalifikováni s označením DSQ a uvedením důvodu diskvalifikace.
- 5.3.3 Oficiální výsledková listina je podkladem pro vyhlásování vítězů a musí obsahovat výsledky všech vyhlásováných kategorií tak, jak uvádí propozice závodu.
- 5.3.4 Pro vyhlášení vítězů pro média po doběhnutí prvních 3 závodníků je možné výjimečně použít Předběžnou výsledkovou listinu pouze za souhlasu soutěžního výboru.
- 5.3.5 Pokud jsou pro měření času použity čipy, závodník je povinen mít již při prezentaci před startem závodu čip na sobě. V případě ztráty čipu může být závodník diskvalifikován.
- 5.3.6 Výsledková listina by měla obsahovat časy jednotlivých disciplín, depa, cílový čas, informaci o teplotě vody a vzduchu, jméno technického delegáta, hlavního rozhodčího a ředitele závodu.
- 5.3.7 Standardizace zkratk u závodníků, kteří nedokončí závod (v tomto pořadí):
- a) LAP - závodník vyřazený pravidlem dojetí o kolo na cyklistice
  - b) DNF - závodník, který nedokončí závod
  - c) DSQ - závodník, který byl diskvalifikován (obdržel červenou kartu)
  - d) DNS - závodník, který byl přihlášen, ale nenastoupil k závodu (v tomto případě může být z výsledků vypuštěn).

#### 5.4 OBČERSTVENÍ, DOPROVODY

- 5.4.1 Závodníci si mohou přinést vlastní občerstvení a požádat o jeho umístění v požadovaném občerstvovacím místě.
- 5.4.2 Vlastní občerstvení smí závodníkům podávat jejich doprovod na pořadatelem určených místech, nejčastěji v přímém sousedství občerstvovací stanice.
- 5.4.3 Občerstvení, včetně vlastního občerstvení, smí být podáváno pouze v nerozbitných nádobách.



## 5.5 OBLEČENÍ, VYBAVENÍ

5.5.1 Závodníci mohou použít oblečení a vybavení definované v kapitolách 6, 7 a 8.

5.5.2 Oblečení a vybavení nesmí obsahovat prvky politické, náboženské ani rasové nesnášenlivosti.

## 6. PLAVÁNÍ

### 6.1 OBECNÁ PRAVIDLA

- 6.1.1 Závodník může použít při plavání libovolný plavecký způsob, šlapat vodu nebo splývat. Závodník se může odrážet ode dna pouze na začátku a na konci plaveckého okruhu.
- 6.1.2 Závodník musí absolvovat plaveckou část tak, jak je pořadatelem vytyčena.
- 6.1.3 Závodník může stát na dně, přidržovat se neživých objektů jako jsou bóje a stojící loď. Závodník jich ale nesmí využít k tomu, aby získal výhodu. Toto je dovoleno, jde-li o bezpečnost závodníka.
- 6.1.4 V případě nebezpečí závodník zvedne ruku a zavolá pomoc. Pokud je závodník vytažen z vody, nesmí již dále pokračovat v závodě.
- 6.1.5 Mezi plaváním a depem nesmí závodník trvale odložit žádnou část plavecké výstroje. Pokud závodník odloží část výstroje během plavecké části, je zodpovědný za to, že nepřekáží ostatním závodníkům a za jejich následný transport do depa.
- 6.1.6 Jsou povoleny tyto způsoby hromadného startu:
- z vody od pásky následně zvednuté, od níž je povoleno pouze plavat,
  - z břehu vběhnutím do vody,
  - skokem do vody.

### 6.2 TEPLOTA VODY, POUŽITÍ NEOPRENU

- 6.2.1 Teplota vody je měřena na několika místech tratě včetně nejvzdálenějšího bodu od břehu, v hloubce 50 cm. Nejnižší naměřená teplota je oficiální teplotou vody. Oficiální měření musí být provedeno jednu hodinu před startem závodu za dohledu HR.
- 6.2.2 Na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČTA, může HR nařídit povinné použití neoprenů.
- 6.2.3 Pravidlo užití neoprenu se řídí dle tabulky 6.2.1:

**Tab. 6.2.1:**

Délka plavání dle propozic (m)	Junioři a dospělí		Žactvo a dorost	
	Povinný pod	Zakázán nad	Povinný pod <sup>2)</sup>	Zakázán nad
do 1500 včetně	14°C	22°C	17°C	22°C
1501 a více	16°C	24,5°C	-	-

<sup>2)</sup> Týká se pouze dorostu. Žactvo má plavání zrušené při teplotě menší než 18°C.

- 6.2.4 Pro případ, že je nařízeno povinné použití neoprenů udává tab. 6.2.2 maximální čas pobytu ve vodě vzhledem k délce tratě.

**Tab. 6.2.2:**

Délka plavání	Dorost	Junioři a dospělí
Do 300m	10min.	20min.
301 až 750m	20min.	30min.
751m až 1500m	-	1h 10min.
1501 až 3000m	-	1h 40min.
3001 až 4000m	-	2h 15min.

- 6.2.5 Při teplotě vody nižší než 13°C se plavání vždy ruší. U závodů žactva se plavání ruší při teplotě nižší než 18°C, u závodů dorostu se plavání ruší při teplotě nižší než 15°C.
- 6.2.6 V případě společného startu více kategorií se řídí společné použití neoprenu dle nejmladší kategorie.
- 6.2.7 V případě špatných přírodních podmínek (silný vítr, prudký déšť, krupobití) může soutěžní výbor rozhodnout o změně délky plavecké části i pravidla o použití neoprenu. Toto rozhodnutí by mělo být závodníkům oznámeno 30 minut před plánovaným startem.
- 6.2.8 Plavecká část může být zkrácena nebo dokonce zrušena dle tabulky č. 6.2.3:

**Tab. 6.2.3:**

Původní délka plavání	Teplota vody				
	30.0°C - 16.0°C	15.9°C - 15.0°C	14.9°C - 14.0°C	13.9°C - 13.0°C	12.9°C a nižší
750m	750m	750m	750m	750m	Zrušeno
1500m	1500m	1500m	1500m	750m	Zrušeno
3000m	3000m	3000m	1500m	750m	Zrušeno
4000m	4000m	3000m	1500m	750m	Zrušeno

- 6.2.9 Teplota vody použitá v tabulce 6.2.3 nemusí být vždy teplotou naměřenou. V případě, kdy je teplota vody nižší než 22°C a teplota vzduchu nižší než 15°C, je změřená teplota vody přepočítána dle tabulky 6.2.4 a výsledná hodnota použita pro rozhodnutí dle tabulky 6.2.3. ~~Výsledná hodnota slouží pouze pro rozhodnutí o povolení či zakázání neoprenu.~~ Oficiální teplotou vody zůstává naměřená hodnota.

**Tab. 6.2.4:**

		Teplota vzduchu (°C)							
		15	14	13	12	11	10	9	8
Teplota vody (°C)	22	21	20,5	20	19,5	19	18,5	18	17,5
	21	20,5	20	19,5	19	18,5	18	17,5	17
	20	17,5	17	16,5	16	15,5	15	14,5	14
	19	17	16,5	16	15,5	15	14,5	14	13,5
	18	16,5	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13
	17	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13	–
	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13	–	–
	15	15	14,5	14	13,5	13	–	–	–
	14	14	14	13,5	13	–	–	–	–

### 6.3 VÝSTROJ

- 6.3.1 Závodník je povinen použít plaveckou čepičku, je-li pořadatelem dodána. Pokud se závodník rozhodne použít i vlastní čepičku, pak čepička dodaná pořadatelem musí být ta vrchní.
- 6.3.2 Plavecké brýle a ucpávka nosu jsou povoleny.
- 6.3.3 Veškerá výstroj musí být uložena v depu. Toto se týká i odložení části výstroje během plavecké části.
- 6.3.4 Minimální oblečení pro plavání tvoří pro muže neprůsvitné plavky, pro ženy neprůsvitné jedno nebo dvojdílné plavky.
- 6.3.5 Maximální tloušťka plaveckého neoprenu nesmí v žádné části přesahovat 5mm. Neopren se nesmí skládat z více než tří samostatných částí, a to z kapuce či kukly, horní a spodní části. Jednotlivé samostatné části obleku se mohou překrývat (ve vzpřímené poloze) max. do 5cm. Není dovoleno použít neopren pouze na nohy. Materiál na rukávech a nohavicích může být tenčí než materiál části pokrývající trup.
- 6.3.6 Při plavání je zakázáno používat dodatečné nadlehčovací prostředky (vzduchové polštáře či jinou výplň neoprenu).
- 6.3.7 Při plavání je zakázáno používat rukavice, ploutve nebo šnorchly. Ruce a chodidla musí zůstat nezakryty.
- 6.3.8 Použití přídatné plavecké kombinézy pro plaveckou část je povoleno. Tato kombinéza musí být vyrobena z textilního materiálu.

### 6.4 PREZENTACE PŘED PLAVÁNÍM, VÝBĚR STARTOVNÍ POZICE

- 6.4.1 Závodník je povinen se dostavit na prezentaci před startem. Čas prezentace by měl být uveden v časovém harmonogramu a zopakován během rozpravy k závodu.

- 6.4.2 Neabsolvování předzávodní prezentace může být důvodem k diskvalifikaci.
- 6.4.3 Na závodě MČR je doporučeno závodníkům umožnit výběr startovní pozice postupně dle aktuálního pořadí v ČP.
- 6.4.4 Závodník, který neodstartuje v době k tomu určené (např. z důvodu pozdního příchodu), je ze závodu diskvalifikován.

## 6.5 STARTOVNÍ PROCEDURA

- 6.5.1 Startovní proceduru řídí minimálně 2 rozhodčí, případně může vypomoci pořadatel po dohodě s HR. Minimální počet jsou startér (HR) a pomocný startér (RH nebo pořadatel).
- 6.5.2 Start může proběhnout až po té, co jsou závodníci seřazeni, a pomocný startér dá znamení zvednutou rukou, že start může proběhnout. Následně startér oznámí "Připravte se" a následuje startovní signál. Pomocný startér drží ruku nahoře na znamení, že je vše v pořádku (pokud tomu tak opravdu je) do doby než zazní startovní signál.
- 6.5.3 Startovním signálem se rozumí výstřel ze startovací pistole, souvislý zvuk trubky či souvislý hvizd na píšťalku. Typ startovního signálu musí být oznámen na rozpravě k závodě.
- 6.5.4 Pomocný startér stojí tak, aby měl dokonalý přehled nad celým startovním polem. Startér stojí za závodníky uprostřed.
- 6.5.5 Mezi oznámením "Připravte se" a startovním signálem může být libovolná prodleva. Doporučuje se však maximálně 6s.
- 6.5.6 Předčasný start:
  - a) V případě, že se někdo ze závodníků pohne vpřed před startovním signálem, musí být startovní procedura opakována. Toto hlídá pomocný startér, který v případě pohybu vpřed před startovním signálem dá ruku dolů.
  - b) V případě předčasného startu (před startovním signálem) jednoho či několika závodníků jsou dva možné postupy – 1. Rozhodčí potrestají ŽK v prvním depu všechny závodníky, kteří odstartovali dříve, nebo 2. Závod je zastaven a start opakován. K zastavení je použito člunů a loděk, které jsou pro závod k dispozici.
- 6.5.7 Stejná procedura je použita i v případě ostatních multisportů pod hlavičkou ČTA.
- 6.5.8 V případě nedostatku rozhodčích, může činnost pomocného startéra vykonávat proškolený pořadatel.

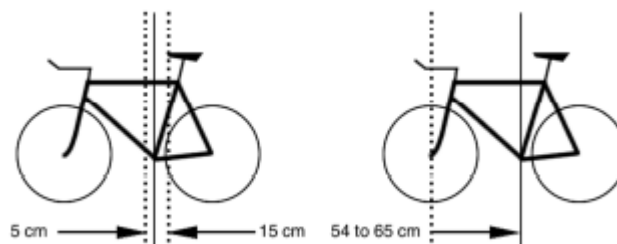
## 7. CYKLISTIKA

### 7.1 OBECNÁ PRAVIDLA

- 7.1.1 Závodník nesmí blokovat ani jinak ohrožovat jiné závodníky.
- 7.1.2 Závodník smí na trati jít pěšky a kolo vést nebo nést.
- 7.1.3 Závodníkům není povoleno přijmout cizí pomoc.
- 7.1.4 Závodník je povinen nalepit startovní číslo (je-li dodáno) na přední stranu cyklistické helmy.
- 7.1.5 Závodník nesmí během cyklistické části odhazovat jakékoliv předměty (lahve, obaly).
- 7.1.6 Závodník musí mít zahalenou horní část těla.
- 7.1.7 Pokud je cyklistika se zakázanou jízdou v háku nebo není trať zcela uzavřena, musí mít závodník během cyklistiky s sebou startovní číslo jasně viditelné zezadu.

### 7.2 VYBAVENÍ

- 7.2.1 Kolo musí odpovídat následujícím požadavkům:
  - a) délka max. 2m a šířka max. 50cm při povolené jízdě v háku,
  - b) vzdálenost středové osy od země min. 24cm,
  - c) přední hrana sedla může být max. 5cm před nebo 15cm za vertikální osou kola procházející středovou osou kola a závodník nesmí mít možnost úpravy za tyto meze během závodu,
  - d) vzdálenost mezi svislou osou procházející středem a středem předního kola musí být mezi 54 a 65cm (výjimky mohou být povoleny pouze u velmi malých nebo velmi vysokých závodníků),



**Obr. 7.2.1** - k bodům 7.2.1 c) a d)

- e) pro závod s povolenou jízdou v háku je nutné silniční kolo, výjimkou je kategorie žactva,
- f) pro závod se zakázanou jízdou v háku je možné silniční, horské i trekové kolo,
- g) omezení převodů pro žactvo je max. 6,55m (v m/na 1 otáčku kliky o 360°).

### 7.2.2 Přední a zadní kolo musí odpovídat následujícím požadavkům:

- a) přední kolo může mít jiné parametry než zadní kolo, ale musí být paprscitě konstrukce; plný disk může být použit jen na zadní kolo,
- b) žádné kolo nesmí mít mechanismus, který by ho urychloval,
- c) galusky musí být dobře nalepeny, ráfky pevné a kola zajištěna,
- d) kolo musí být osazeno přední a zadní funkční brzdou,
- e) kolo musí obsahovat nejméně 12 drátů, jejichž šířka nesmí přesáhnout 10mm, loukotě jsou povolené pouze pro bezhákové závody,
- f) výměna kola je možná pouze v depu nebo na místě k tomu určeném – místo označené “Náhradní kola”. Závodník může použít pouze svá kola, případně kola týmu. Výjimkou je služba poskytovaná pořadatelem a dostupná všem závodníkům jako např. doprovodný vůz,
- g) vyměnit (podle bodu 7.2.2 f) může závodník pouze přední nebo zadní kolo, nesmí celé kolo, výjimkou je zapůjčení kola od jiného závodníka,
- h) veškeré opravy musí závodník provádět sám s použitím náradí a náhradních součástí, které má v depu nebo které veze s sebou. Na závodech žactva 8-11 let smí závodníkovi pomáhat pověřeni pořadatelé. Výjimkou je služba poskytovaná pořadatelem a dostupná všem závodníkům.

### 7.2.3 Řidítka při povolené jízdě v háku:

- a) jako základ musí být použita pouze klasická cyklistická řidítka (berany),
- b) řidítka musí být bezpečně upevněna a otevřené konce musí být ukončeny krytkou,
- c) přídavná triatlonová řidítka jsou povolena pouze za předpokladu, že nepřesahují o víc než 15cm střed otáčení předního kola, a zároveň nepřesahují přední linii brzdových páček,
- d) přídavná triatlonová řidítka musí být vpředu pevně spojena; to neplatí v případě, že protilehlé konce těchto triatlonových řidítek leží proti sobě, mají společnou osu a mezera mezi nimi není větší než 4cm,
- e) toto přemostění ani konce přídavných triatlonových řidítek nesmí nést žádné dopředu směřující brzdové nebo řadící páčky; výjimku tvoří řazení založená na principu “grip shift”,
- f) loketní podpěrky jsou povoleny.

### 7.2.4 Řidítka při zakázané jízdě v háku:

- a) jako základ mohou být použita jakákoliv řidítka,
- b) řidítka musí být bezpečně upevněna a otevřené konce musí být ukončeny krytkou,
- c) přídavná triatlonová řidítka nesmí přesahovat přes přední kolo.

### 7.2.5 Cyklistická přilba:

- a) pro závod může být použita pouze cyklistická přilba, která musí být pevná (kompaktní) a homologovaná,
- b) jakékoliv úpravy přilby jsou zakázané (odebrání částí přilby, výměna pásky pod bradu, kryt na přilbu),
- c) přilba musí být bezpečně zapnuta po celou dobu cyklistické části, tzn. od odebrání kola ze stojanu až po jeho vrácení zpět po dojetí cyklistiky, **toto se týká jak samotného závodu, tak i rozcvičení/rozjetí před závodem,**
- d) přilba může být rozepnuta během cyklistické části pouze v krajním případě (kvůli bezpečnosti, opravě kola, použití toalety) a to pod podmínkou, že závodník opustí prostor cyklistiky (vozovka, depo). Přilba musí být opět bezpečně zapnuta po návratu do prostoru cyklistické části.

#### 7.2.6 Oblečení:

- a) při cyklistické a běžecké části nesmí mít závodník obnaženu horní polovinu těla,
- b) závodník může použít návleky na tělo.

#### 7.2.7 Závodník nesmí použít:

- a) sluchátka nebo handsfree sada,
- b) nádoby na potravu a nápoje, které jsou závodníkem používány během závodu, musí být z nerozbitných materiálů,
- c) mobilní telefon a jiní elektronické komunikační zařízení,
- d) kolo nebo jeho části, které neodpovídají těmto pravidlům,
- e) oblečení, které nevyhovuje těmto pravidlům.

### 7.3 DOJETÍ O OKRUH

7.3.1 Závodník může být vyřazen ze závodu, pokud při cyklistické části ztrácí na prvního závodníka jeden okruh. Závodník nesmí pokračovat v závodě. Pravidlo neplatí mezi oběma pohlavími ve všech kategoriích. Použití tohoto pravidla musí být uvedeno v propozicích závodu.

### 7.4 DRAFTING, BLOKOVÁNÍ

7.4.1 Závod může probíhat v jedné ze dvou variací:

- a) s povolenou jízdou v háku,
- b) se zakázanou jízdou v háku.

7.4.2 Jízda v háku mezi závodníky různých kategorií je zakázána. Na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČTA, je jízda v háku mezi závodníky různých kategorií povolena v případě, že tito závodníci startují ve společné vlně závodu a mohou získat body do stejné dlouhodobé soutěže.



7.4.3 Jízda v háku mezi pohlavím je zakázána. Výjimkou je kategorie žactva.

7.4.4 V závislosti na délce závodu a kategorii závodníků může být jízda v háku povolena, resp. zakázána (viz. tab. 7.4.1). U závodů, které vyhláší ČTA, je toto upraveno soutěžní směrnici pro daný rok.

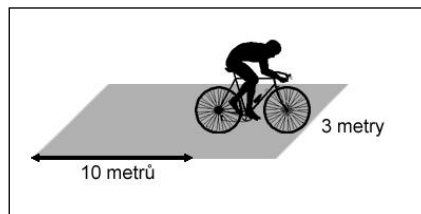
**Tab. 7.4.1:**

Typ závodu	žactvo	dorost	junioři, dospělí
SSTT, STT, KTT, SDT, KDT, TRT	povolena	povolena	povolena
DTT, DDT	-	-	zakázána
KT	-	povolena	povolena

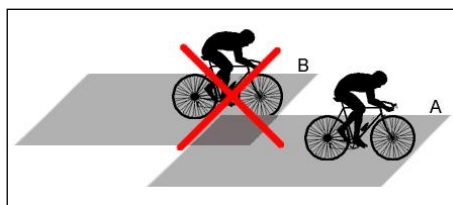
7.4.5 Závod se zakázanou jízdou v háku / draftingem:

- a) Jízda v háku za jiným závodníkem nebo motorovým vozidlem je zakázána. Závodník se musí takové jízdě aktivně vyhýbat.
- b) Závodník se musí chovat tak, aby nemohlo dojít ke kontaktu s jiným závodníkem. Pokud se rozhodně předjíždět, nesmí ohrozit ostatní závodníky a musí si být jistý tím, že se bude mít následně kam zařadit.
- c) Každý závodník má kolem sebe draftingovou zónu 1,5 m vlevo, 1,5 m vpravo a 10 metrů vzad (měřeno od zadního kola).
- d) Proces, kdy závodník vjede do draftingové zóny závodníka před sebou se nazývá předjíždění. Maximální doba, po kterou se závodník může pohybovat v draftingové zóně jiného závodníka je 20s. Po celou dobu se musí předjíždějící závodník pohybovat draftingovou zónou směrem vpřed.
- e) Draftingová zóna kolem motorového vozidla je 35 metrů dlouhá a 5 metrů široká počítáno od zadní části vozidla. Draftingová zóna motocyklu je 12 metrů na délku a 3 metry na šířku. Toto platí i pro závody s povolenou jízdou v háku.
- f) Souběžná jízda dvou a více závodníků je zakázána.
- g) Závodník může vjet do draftingové zóny jiného závodníka pouze v těchto případech:
  - při předjíždění, na předjetí má závodník 20s,
  - z bezpečnostních důvodů,
  - 100 metrů před a za depem, případně stanicí první pomoci,
  - na otočce,
  - v místech, která jsou při rozpravě označena jako méně bezpečná (objížďky, staveniště, zúžená vozovka).
- h) Proces předjíždění:
  - závodník je předjet ve chvíli, kdy přední kolo jiného závodníka je před jeho předním kolem
  - jakmile je závodník předjet, musí do 5s opustit draftingovou zónu závodníka před sebou,

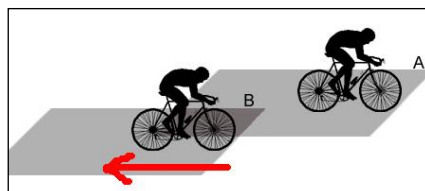
- při předjíždění je zakázáno dojet za závodníka před sebou a teprve poté odbočit. Úhybný manévr musí být plynulý,
  - jakákoliv jízda, při které závodník neprojíždí draftingovou zónou jiného závodníka trvale vpřed je požadována za jízdu v háku.
- i) Blokování:
- závodník se musí držet při pravé straně vozovky a musí se tak vyhnout tomu, aby blokoval jiného závodníka,
  - jízda, při které se závodník nedrží pravého okraje vozovky je vždy považována za blokování a to i v případě, že není poblíž jiný závodník,
  - k blokování dále dojde ve chvíli, kdy závodník svou pozicí brání v předjetí jinému závodníku a by tak byl nucen předjíždět prostředkem či levou částí vozovky.
- j) Názorné příklady možných situací:



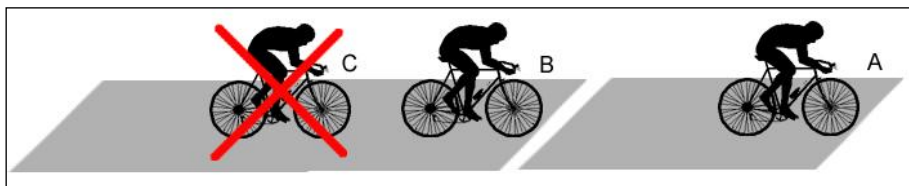
**Obr. 7.4.1** - Draftingová zóna každého závodníka (případ dlouhých distancí).



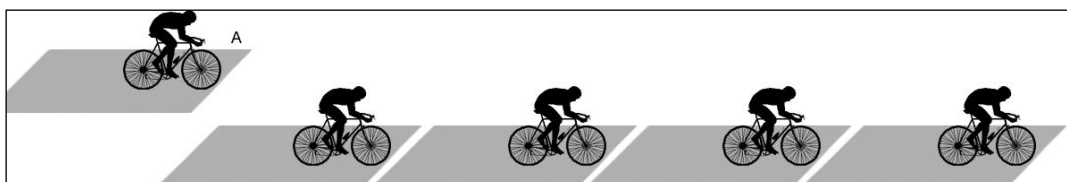
**Obr. 7.4.2** - Závodník B jede v háku za závodníkem A, pokud zrovna nepředjíždí.



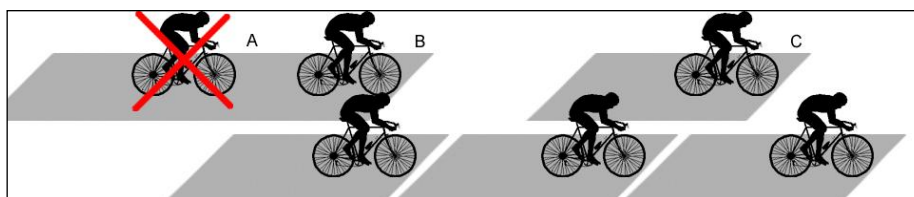
**Obr. 7.4.3** - Závodník B byl předjet a musí do 5s opustit draft. zónu závodníka A, závodník A musí zajet k pravé části vozovky ve chvíli, kdy to bude bezpečné.



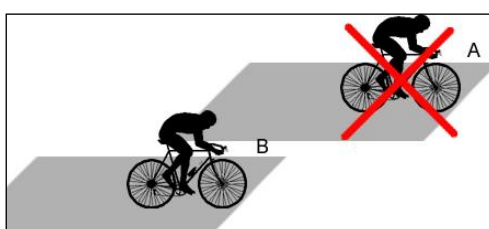
**Obr. 7.4.4** - Závodník C porušuje pravidlo o jízdě v háku.



**Obr. 7.4.5** - Závodník A musí předjet všechny závodníky před ním, protože zařazením se za nějakého z nich by porušil pravidlo o jízdě v háku (není mezi nimi prostor na zařazení), na předjetí každého z nich má 20s, celkem tedy 80s.



**Obr. 7.4.6** - Závodníci B a C předjíždějí správně, závodník A porušuje pravidlo o jízdě v háku. Závodník může začít předjíždět až ve chvíli, kdy nehrozí riziko hákování nebo jiné bezpečnostní riziko.



**Obr. 7.4.7** - Závodník B jede správně (pokud nepodjíždí), závodník A porušuje pravidlo o blokování (brání závodníkovi B v předjetí).

7.4.6 Závodník nesmí získat výhodu jízdou v háku za vozidly pořadatele, oficiálních činníků závodu, sdělovacích prostředků, apod.

7.4.7 Při závodě se zakázanou jízdou v háku může soutěžní výbor u žákovských kategorií rozhodnout o jeho povolení s ohledem na bezpečnost závodu.

## 7.5 TRESTY ZA DRAFTING

- 7.5.1 Jízda v háku či pokusy o ní, jsou při bezhákovém závodě zakázány.
- 7.5.2 Je-li při závodě zakázána jízda v háku, bude závodník, který se ne příliš čistě takové jízdě vyhýbá napomenout modrou kartou, která je spojena s časovou penalizací (škrtnutím čísla).
- 7.5.3 Je-li při závodě zakázána jízda v háku, bude závodník, který je přistižen při takové jízdě diskvalifikován.
- 7.5.4 Závodník, který byl na cyklistice potrestán modrou kartou, musí zastavit v nejbližším cyklistickém penalty boxu a musí tam zůstat stanovený čas dle tabulky 7.5.1.:

**Tab. 7.5.1:**

Typ závodu	Časová penalizace
Sprint	1 minuta
Krátký	2 minuty
Dlouhý	5 minut

- 7.5.5 U kategorie žactva je namísto modré karty (časové penalizace) trestem ŽK se STOP&GO.
- 7.5.6 Zastavení v penalty boxu je závodníková povinnost, pokud tak neučiní, je ze závodu diskvalifikován.
- 7.5.7 Druhá modrá karta znamená v krátkém typu závodu (KTT, KDT, KKT, ...) diskvalifikaci.
- 7.5.8 Třetí modrá karta znamená v dlouhém typu závodu (DTT, DDT, DKT, ...) diskvalifikaci.

## 8. BĚH

### 8.1 OBECNÁ PRAVIDLA

#### 8.1.1 Závodník:

- a) smí běžet nebo jít,
- b) musí mít zahalenou horní část těla,
- c) ~~nesmí vyběhnout bez bot,~~ nesmí vyběhnout s přilbou
- d) nesmí využívat sloupů, stromů a dalších pevných bodů pro manévrování v zatáčce,
- e) nesmí být doprovázen a to v žádné části trati,
- f) musí mít číslo jasně viditelné zřepředu,
- g) je povinen přijmout identifikátor, obvykle signalizující různý počet uběhnutých kol v běžecké části, pokud je dodán pořadatelem.

8.1.2 Pokud je běh prvním disciplínou, je závodník povinen se dostavit na prezentaci před startem. Čas prezentace by měl být uveden v časovém harmonogramu a zopakován během rozpravy k závodu.

8.1.3 Použití cyklistické přilby je v běžecké části zakázáno. Výjimku může učinit hlavní rozhodčí u kategorie žáků 8-11 let, toto musí být oznámeno nejpozději na rozpravě.

### 8.2 DEFINICE CÍLE

8.2.1 Závodník dokončí závod ve chvíli, kdy jakoukoliv částí svého těla (tzn. trupu, nikoliv hlavy, krku, paží, nohou, rukou či chodidel) dosáhne svislé roviny proložené bližším okrajem cílové čáry. Cílová čára musí být jasně viditelná a jasně označená během rozpravy.

### 8.3 ZAKÁZANÉ VYBAVENÍ

#### 8.3.1 Závodník nesmí použít:

- a) sluchátka nebo handsfree sadu,
- b) nádoby na potravu a nápoje z rozbitných materiálů,
- c) mobilní telefon a jiní elektronické komunikační zařízení,
- d) oblečení, které nevyhovuje těmto Pravidlům.

## 9. PŘECHODOVÉ PROSTORY, DEPA

### 9.1 OBECNÁ PRAVIDLA

- 9.1.1 Depo slouží k uložení veškerého materiál pro závod, přejímka je prováděna kvalifikovaným rozhodčím v předem ohlášené době.
- 9.1.2 Závodník, který se nedostaví na přejímku v době k tomu určené, může být potrestán ŽK (STOP&GO) nebo diskvalifikací, rozhodnutí je na hlavním rozhodčím závodu.
- 9.1.3 Závodník musí umístit kolo v depu na své místo a zajistit ho proti pádu.
- 9.1.4 Pokud je depo řešeno horizontální tyčí, musí být zavěšení kola v depu provedeno kolmo za obě brzdové páky nebo za sedlo.
- 9.1.5 Závodník musí mít všechny své věci umístěné ve svém prostoru a musí zajistit, aby jeho věci nepřekáželi ostatním závodníkům. Pokud dodá pořadatel do depa bedýnky, jsou závodníci povinni uložit všechny použité věci do bedýnky.
- 9.1.6 Závodník nesmí bránit ani překážet jinému závodníkovi v pohybu depem.
- 9.1.7 Závodník nesmí přijít do styku s výstrojí či vybavením jiného závodníka.
- 9.1.8 Jízda na kole v depu je zakázána. Závodník může nasednout na kolo až za čarou označující konec depa a sesednout před čarou označující začátek depa.
- 9.1.9 Nudismus je zakázán. Výjimkou je převlékání v depu, pokud není k dispozici převlékací stan.
- 9.1.10 V depu může mít závodník pouze vybavení, které potřebuje k závodu.
- 9.1.11 Závodník nesmí během závodu zastavit ve společných prostorech (hlavní uličky depa).
- 9.1.12 Vlastní značení v depu je zakázáno. Případné značky budou odebrány, aniž by byl závodník informován.
- 9.1.13 Závodník je povinen umožnit rozhodčímu kontrolu technického stavu kola včetně převodů a umístění čísla na rám kola při jeho přejímce do depa. Závodník, který neabsolvuje přejímku rozhodčím, nesmí startovat v závodě. V případě startu bude ze závodu diskvalifikován.
- 9.1.14 Pořadatelé mohou asistovat v průběhu závodu při přebírání a ukládání kol. Tento servis pak musí být pro všechny závodníky stejný.
- 9.1.15 Závodník je povinen vyzvednout si svoji výstroj a kolo z depa v době, která bude oznámena při rozpravě, nejpozději však do 1 hod. po ukončení závodu.
- 9.1.16 Vstup do depa je povolen pouze pro závod zaregistrovaným závodníkům a příslušným činovníkům závodu, tito musí být patřičně označeni.
- 9.1.17 Pokud závodník během nasedání nebo sesedání z kola neúmyslně ztratí botu nebo jinou část svého vybavení, nebude penalizován.

## 10. CENY A OCENĚNÍ

### 10.1 OBECNÉ

10.1.1 Vyhodnocované kategorie, ceny a výše odměn je řízen soutěžní směrnicí pro daný rok, případně propozicemi závodu.

## 11. OFICIÁLNÍ ČINITELÉ ZÁVODU

### 11.1 ROZHODČÍ

11.1.1 Složení sboru rozhodčích určuje vyhlášovatel závodu. Na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČTA, smí plnit funkci rozhodčího pouze držitel licence rozhodčího vydané ČTA.

11.1.2 Kompetence a povinnosti rozhodčích:

- a) rozhodčí musí znát pravidla ČTA a rozumět jim,
- b) rozhodčí určují a udělují tresty závodníkům,
- c) rozhodčí musí být nestranný a objektivní,
- d) rozhodčí si musí být jist oprávněností trestu před jeho udělením,
- e) rozhodčí musí být zřetelně označeni.

### 11.2 HLAVNÍ ROZHODČÍ

11.2.1 Hlavní rozhodčí je na závod delegován vyhlášovatelem. Na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČTA, smí funkci hlavního rozhodčího vykonávat pouze držitel licence rozhodčího ČTA. V případě neúčasti technického delegáta má hlavní rozhodčí zastupitelskou pravomoc.

11.2.2 Kompetence a povinnosti hlavního rozhodčího:

- a) provádí inspekci tratí závodu, v případě potřeby spolu s příslušnými rozhodčími,
- b) řídí činnost rozhodčích, provádí jejich poučení před závodem, provádí výklad pravidel,
- c) po závodě hodnotí jeho organizaci a průběh a písemnou zprávu zasílá TK,
- d) je povinen odložit start závodu nebo stanovit pořadatel, aby v organizaci provedl změny tak, aby závod probíhal v souladu s pravidly a soutěžní směrnici,
- e) rozhoduje o každém problému, který není výslovně uveden v pravidlech,
- f) je zodpovědný za zjištění správného pořadí, ve kterém závodníci proběhli cílem,
- g) podpisem stvrzuje správnost neoficiální výsledkové listiny,
- h) je členem soutěžního výboru.

### 11.3 TECHNICKÝ DELEGÁT

11.3.1 Technický delegát je zástupcem vyhlášovatele na závodě a je na závod delegován vyhlášovatelem. Vyhlášovatel nemusí technického delegáta určit.



- 11.3.2 Pořadatel je povinen pro technického delegáta vyčlenit samostatné motorové vozidlo nebo motocykl, aby mohl sledovat závod na všech místech.
- 11.3.3 Technický delegát je zodpovědný za přípravu a organizaci závodu a je odpovědný za kontrolu všech činovníků závodu.
- 11.3.4 Před zahájením závodu provede technický delegát kontrolu finančních odměn a následně kontrolu při vyplácní odměn bezprostředně po závodě.
- 11.3.5 V případě, že na závodech ČP je přítomen jen TD (není hlavní rozhodčí), přebírá TD jeho pravomoci.
- 11.3.6 Kompetence a povinnosti technického delegáta na závodě, jehož vyhlášovatelem je ČTA nebo jemu podřízená organizace:
- je zástupcem vyhlášovatele při závodě,
  - provádí inspekci tratí a všech prostor závodu nejméně 30 dní před jeho konáním,
  - provádí konečnou inspekci den před závodem,
  - před závodem může pořadateli závodu a hlavnímu rozhodčímu uložit provést takové úpravy, aby závod mohl probíhat v souladu s těmito Pravidly a SS,
  - do průběhu závodu přímo nezasahuje,
  - hodnotí organizaci a průběh závodu a písemnou zprávu zasílá TK,
  - předsedá soutěžnímu výboru,
  - navrhuje výši pokut při hrubém porušení pravidel,
  - nesmí startovat v závodě.

#### 11.4 ŘEDITEL ZÁVODU

11.4.1 Ředitel závodu je představitelem pořadatele.

11.4.2 Kompetence a povinnosti ředitele závodu:

- zodpovídá za organizační stránku závodu a řídí činnost pořadatelů (prezentace, časomíra, počítání okruhů, vyhlášovací ceremoniál, atd.),
- zabezpečuje dohled nad dodržováním bezpečnostních opatření a zdravotnickým zabezpečením,
- nezasahuje do činnosti rozhodčích,
- je členem soutěžního výboru,
- zná a rozumí pravidlům ČTA, zodpovídá za jejich dodržování ze strany pořadatelů,
- nesmí startovat v závodě.

## 11.5 SOUTĚŽNÍ VÝBOR

11.5.1 Soutěžní výbor závodu tvoří technický delegát, hlavní rozhodčí a ředitel závodu. Doba a místo jednání soutěžního výboru musí být oznámeno při rozpravě před závodem.

11.5.2 Kompetence a povinnosti soutěžního výboru:

- a) schází se minimálně v těchto případech:
  - před začátkem prezentace,
  - hodinu před startem závodu,
  - po dokončení posledního závodníka,
- b) provádí celkové vyhodnocení závodu,
- c) rozhoduje o protestech, které byly podány v souladu s těmito Pravidly, má právo na změnu pořadí v cíli závodu (např. po uznání protestu),
- d) má pravomoc ke zrušení, resp. zastavení závodu, pokud není možné zajistit jeho bezpečný průběh nebo by jeho průběh byl v rozporu s Pravidly,
- e) za účelem zvýšení bezpečnosti závodníků nebo zvýšení objektivitu závodu (není-li taková potřeba v rozporu s požadavkem bezpečnosti) má pravomoc k povolení změn v organizaci závodu, i když tyto nejsou v plném souladu s těmito Pravidly.

## 11.6 ČASOMĚŘIČI

11.6.1 Časoměřiče a jejich pomocníky v odpovídajícím počtu určuje pořadatel závodu, který je rovněž zodpovědný za jejich technické vybavení. Na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČTA, jsou časoměřiči včetně technického vybavení zajištěni vyhlášovatelem.

11.6.2 Kompetence a povinnosti časoměřičů a jejich pomocníků:

- a) nemají pravomoci rozhodčích,
- b) jsou řízeni rozhodčími na jednotlivých úsecích,
- c) zaznamenávají průběžné a cílové časy jednotlivých závodníků,
- d) musí být zřetelně označeni, přičemž jejich označení nesmí být zaměnitelné s označením rozhodčích a TD,
- e) nesmí zasahovat do průběhu závodu, jedině v případě nutnosti odvrácení hrozícího nebezpečí.

## 11.7 POŘADATELSKÁ SLUŽBA

11.7.1 Pořadatelskou službu v dostatečném množství určuje pořadatel k zabezpečení hladkého chodu závodu.

- 11.7.2 Členové pořadatelské služby musí být zřetelně označení, přičemž jejich označení nesmí být zaměnitelné s označením rozhodčích a TD.
- 11.7.3 Členové pořadatelské služby plní dílčí organizační úkoly. Nesmí zasahovat do průběhu závodu, jedině v případě nutnosti odvrácení hrozícího nebezpečí.
- 11.7.4 Členové pořadatelské služby musí znát pravidla ČTA, která se jich týkají, aby se vyhnuli případným sporným situacím se závodníky.
- 11.7.5 Po dohodě s hlavním rozhodčím mohou vypomáhat rozhodčím na určeném úseku.

## 12. PROTESTY

### 12.1 OBECNĚ

- 12.1.1 Soutěžní výbor závodu tvoří technický delegát, hlavní rozhodčí a ředitel závodu. Doba a místo jednání soutěžního výboru musí být oznámeno při rozpravě před závodem.
- 12.1.2 Protesty mohou být vzneseny proti chování druhých závodníků, proti jiným osobám narušujícím pravidla, proti neregulérnosti v organizaci závodu, proti rozhodnutím rozhodčích a proti výsledkům závodu.
- 12.1.3 Protesty mohou podávat závodníci nebo členové jejich doprovodu. Protesty musí být podány písemně na oficiálním formuláři některému z členů soutěžního výboru, a to v průběhu, resp. po ukončení závodu, nejpozději však do 15 min. po vyvěšení neoficiální výsledkové listiny.
- 12.1.4 Vklad při vznesení jednoho bodu (jednoho tématu) protestu činí 300 Kč. Při neuznaném protestu vklad propadá a vyúčtuje ho ředitel závodu v rámci účetnictví pořadatelství akce.
- 12.1.5 O podaných protestech jedná soutěžní výbor v místě závodu. Své rozhodnutí předá v písemné formě osobě, která protest podala, a neprodleně jej zašle TK. Proti rozhodnutí soutěžního výboru se lze do 14 dnů po konání závodu odvolat na TK. Konečné rozhodnutí o protestu TK zašle osobě, která protest podala, do 1 měsíce po konání závodu.
- 12.1.6 Námitky proti formálním chybám ve výsledkové listině mohou závodníci nebo členové jejich doprovodu podat přímo časoměřičům bez finančního vkladu.
- 12.1.7 Řešení výjimečných protestů, po již schválené oficiální výsledkové listině HR, je pouze v kompetenci TK.

### 12.2 OBSAH PROTESTU

- 12.2.1 Vzor protestu je uveden v příloze.

### 12.3 PROCEDURA PROTESTU

- 12.3.1 Nejprve je potřeba vyplnit formulář protestu. Ten je možno vytisknout z přílohy těchto Pravidel, nebo si ho vyzvednout u hlavního rozhodčího závodu.
- 12.3.2 Vyplněný protest je potřeba doručit hlavnímu rozhodčímu do 15 minut po vyvěšení neoficiální výsledkové listiny s vkladem 300 Kč.
- 12.3.3 Následně zasedne soutěžní výbor a rozhodne o uznání/neuznání protestu.

## 13. ZIMNÍ TRIATLON

### 13.1 DEFINICE

13.1.1 Zimní triatlon se skládá z běhu, jízdy na horském nebo trekovém kole a běžeckého lyžování. Všechny části by se měly odehrávat na sněhu. Dle okolností, mohou být běh a cyklistika na různém povrchu.

### 13.2 PŘEJÍMKA DO DEPA, DEPO

13.2.1 Závodník předává ke kontrole min. lyže, hůlky, kolo, přilbu a startovní číslo.

13.2.2 V depu je jízda na kole a na lyžích zakázána. V případě porušení je závodník potrestán žlutou kartou.

### 13.3 BĚŽECKÁ ČÁST

13.3.1 Pro běžeckou část mohou být použity jakékoliv boty.

### 13.4 CYKLISTICKÁ ČÁST

13.4.1 Silniční kolo není povoleno.

13.4.2 Minimální rozměry pláště jsou 26 x 1,5 palce.

13.4.3 Závodník může tlačit nebo nést kolo.

13.4.4 Jízda v háku je povolena, z bezpečnostních důvodů může být zakázána před začátkem depa. Předjetí závodníci se nevyřazují.

13.4.5 Závodník musí veškeré opravy provádět s nářadím a díly, které si veze s sebou, nebo které má v depu.

### 13.5 LYŽAŘSKÁ ČÁST

13.5.1 Závodník může použít libovolnou techniku.

13.5.2 Mohou být definovány části tratě, kde je technika předepsána.

13.5.3 Z důvodu bezpečnosti musí atlet, který je dojet jiným závodníkem, uhnout na stranu a umožnit předjetí a to jakmile dostane pokyn od závodníka, který ho dojel.

13.5.4 Závodník musí neprodleně opustit cílový prostor a lyže může sundat až za cílovým prostorem.

13.5.5 Výměna hůlek je povolena. Výměnu musí závodník provést v depu nebo na místě k tomu určeném. Hůlky musí být na toto místo umístěny během přejímky. Cizí pomoc je zakázána.

13.5.6 Výměna lyží je zakázána.

**13.6 Cíl**

- 13.6.1 Pokud je lyžařská část poslední disciplínou, pak je závodník kvalifikován v cíli ve chvíli, kdy dosáhne špičkou levé nebo pravé boty cílové čáry.

## **14. TERÉNNÍ TRIATLON A TERÉNNÍ DUATLON**

### **14.1 DEFINICE**

14.1.1 Terénní triatlon je sport, ve kterém závodník absolvuje plaveckou, cyklistickou a běžeckou část v uvedeném pořadí, s průběžným měřením času od startu plavání do cíle běhu. Větší část trati by měla být mimo asfaltové cesty.

### **14.2 DEPO**

14.2.1 Pokud je depo vybaveno boxy (nebo pytli) je závodník povinen odložit všechno použité vybavení do nich včetně brýlí, čepičky, neoprenu, přilby.

### **14.3 CYKLISTICKÁ ČÁST**

14.3.1 Pro cyklistickou část lze absolvovat na horském nebo trekovém kole. Silniční kolo je zakázáno.

14.3.2 Závodník je povinen upevnit plastové startovní číslo na řídítka, tak aby bylo zřetelně vidět zředu.

14.3.3 Závodník nesmí během cyklistické části odhazovat jakékoliv předměty (lahve, obaly).

## 15. AQUATLON

### 15.1 OBECNĚ

15.1.1 Aquatlon se skládá z kombinace plavání a běhu, mezi jednotlivými disciplínami může být přestávka.

### 15.2 PLAVÁNÍ

15.2.1 Plavecká část se může odehrávat v bazénu nebo ve venkovní nádrži (rybníku).

15.2.2 Pokud se plavecká část odehrává v bazénu:

- a) Každý závodník má vyhrazenou svoji plaveckou dráhu nebo její část. Plavání v jedné dráze za sebou a křížení směru je zakázáno. V případě porušení tohoto pravidla následuje trest žlutá karta s časovou penalizací, která bude přičtena k času plavání.
- b) Za předčasný start při plavecké části je trest žlutá karta plus časová penalizace. Tento čas se závodníkovi přičte k času plavání. Pokud již zazněl startovní signál, závod se nevrací. Pokud nezazněl, obdrží všichni závodníci, kteří odstartovali, žlutou kartu / penalizaci.
- c) Časová penalizace se liší dle délky plavecké části. Pro trať do 100m včetně 5s., do 200m včetně 10s., pro delší tratě 15s.
- d) Plavecká část se odehrává v několika po sobě jdoucích rozplavbách. O způsobu nalosování do rozplaveb rozhoduje pořadatel ve spolupráci s hlavním rozhodčím.
- e) Start závodu může být z okraje bazénu nebo z vody – určí HR závodu.

15.2.3 Povolným vybavením jsou pouze plavky, plavecké brýle a čepička. Ploutve, packy a další pomůcky jsou zakázány.

15.2.4 Plavky pro muže nesmí být prodloužené nad pupek ani pod kolena, pro ženy nesmí plavky zakrývat krk a také nesmí být prodloužené přes ramena ani nesmí být prodlouženy pod kolena. Všechny plavky musí být vyrobeny z textilních materiálů.

### 15.3 BĚŽECKÁ ČÁST

15.3.1 Pro běžeckou část mohou být použity jakékoliv boty.

15.3.2 Pokud je mezi plaváním a během přestávka, start probíhá Gunderssenovou metodou nebo hromadným startem. Způsob startu musí být uveden v propozicích závodu.

15.3.3 Za předčasný start na běžeckou část následuje buď ŽK (STOP&GO) nebo ČK dle míry provinění. Rozhodnutí je na rozhodčím.

15.3.4 Startovní číslo musí být připevněné tak, aby bylo jasně čitelné zpředu.



## 16. KVADRIATLON

### 16.1 OBECNĚ

16.1.1 Závodící loď může změnit směr jízdy, jen když nepřekáží v jízdě lodi jedoucí za ní. Předjíždějící loď je vždy povinna vyhnout se lodi předjížděné. Předjížděná loď nesmí předjíždějící lodi bránit v jízdě.

16.1.2 Jízda na vlně je povolena.

16.1.3 Všechny lodě jsou hodnoceny společně bez ohledu na typ lodi.

16.1.4 Občerstvení během kajakářské části je dovoleno.

16.1.5 Výměna pádla během kajakářské části je dovolena.

16.1.6 Výměna lodi není dovolena.

### 16.2 VYBAVENÍ

16.2.1 Pro kajakářskou část kvadriatlonu lze použít kajak K1, speciální mořské kajaky, případně po dohodě s pořadatelem kánoi C1.

16.2.2 Lodě musí být označeny číslem přiděleným pořadatelem.

### 16.3 TRATĚ

16.3.1 Při kvadriatlonových závodech musí být depo umístěno tak, aby byl zaručen bezpečný a plynulý přechod mezi plaveckou a kajakářskou částí.

## 17. PŘÍLOHY

### 17.1 VZHLED PROTESTU

#### Česká triatlonová asociace

#### Protest proti průběhu a / nebo výsledku závodu

Závod:

.....

Místo konání:

.....

Datum:

.....

Protest podává:

.....

Důvod protestu:

.....

Vklad Kč:

Přijal:

.....

Vyjádření soutěžního výboru:

.....

Technický delegát

Hlavní rozhodčí

Ředitel závodu

**17.2 TABULKA: PORUŠENÉ PRAVIDLO – TREST**

Porušené pravidlo	Trest
1. Přihlášení se do závodu pod nepravým jménem, padělání licence nebo nahlášení nesprávných údajů.	- ČK (diskvalifikace) a návrh na pozastavení licence (spojené se zákazem startu na dalších závodech ČTA)
2. Rozcvičování se na závodní trati v průběhu jiného závodu.	- ústní napomenutí až ČK (diskvalifikace) pro vlastní závod
3. Pozdní příchod na přejímku do depa.	- do 10ti minut před startem závodu - ŽK (STOP&GO) odpykaná v depu, jinak ČK
4. Umístění materiálu do depa bez kontroly rozhodčím.	- <b>ŽK až ČK</b> (diskvalifikace)
5. Značení pozice v depu.	- upozornění spojené s nápravou - rozhodčí může značku odstranit i bez upozornění závodníka
6. Zavěšení kola pouze za jednu brzdovou páku.	- ŽK (STOP&GO) spojené s nápravou, případně 15s během běžecké části. - pokud nenapraveno – ČK (diskvalifikace)
7. Pozdní příchod na předstartovní prezentaci (pokud je), případně zmeškání startu.	- ŽK (STOP&GO) odpykaná v 1. depu, nebo ČK se zákazem pokračovat v závodě – o výši trestu rozhodne hlavní rozhodčí s přihlédnutím na aktuální podmínky závodu.
8. Start před startovním signálem.	- ŽK (STOP&GO) odpykaná v depu + případně opakování startu
9. Opuštění vytyčené trasy závodu.	- ŽK (STOP&GO) a vrácení do závodu na místě opuštění tratě (pokud rozhodčí usoudí, že nedošlo ke zkrácení trati, může trest prominout) - při neuposlechnutí – ČK (diskvalifikace)
10. Urážlivé chování směrem k oficiálním činitelům závodu.	- ČK a návrh na pozastavení licence (spojené se zákazem startu na dalších závodech ČTA)
11. Nesportovní chování.	- ČK a návrh na pozastavení licence (spojené se zákazem startu na dalších závodech ČTA)
12. Blokování, bránění v postupu vpřed druhému závodníkovi.	- neúmyslné: ústní napomenutí až ŽK (STOP&GO) - úmyslné: ČK (diskvalifikace)

13. Nesportovní kontakt s jiným závodníkem (strkání se v cílové rovince).	- neúmyslné: ústní napomenutí až ŽK (STOP&GO) - úmyslné: ČK (diskvalifikace)
14. Odmítnutí se řídit pokyny rozhodčích.	- ČK (diskvalifikace)
15. Přijetí cizí pomoci od kohokoliv jiného než od oficiálních činitelů závodu nebo soupeře.	- pokud lze napravit – ŽK (STOP&GO) - pokud nenapraveno – ČK (diskvalifikace)
16. Závodník nemá číslo, nebo ho má jakkoliv upravené.	- neúmyslné: ŽK (STOP&GO) spojená s nápravou (pokud je to možné) - úmyslné: ČK (diskvalifikace)
17. Odhození osobních věcí během závodu (plav. brýle, láhve, obaly, atd.).	- ŽK (STOP&GO) spojené s nápravou - bez nápravy – ČK (diskvalifikace)
18. Použití neoprávněného vybavení poskytující výhodu, nebo nebezpečného pro ostatní.	- ŽK (STOP&GO) spojené s nápravou - pokud nenapraveno – ČK (diskvalifikace)
19. Nasednutí na kolo před čarou depa.	- ŽK (STOP&GO)
20. Porušení pravidel silničního provozu.	- Neúmyslné/bezpečné: ústní napomenutí a náprava, případně ŽK (STOP&GO) - Úmyslné/nebezpečné: ČK (diskvalifikace)
21. Doping.	- ČK (diskvalifikace) a další postih dle ADV ČR
22. Jízda na kole nebo běh s obnaženou horní polovinou těla.	- ŽK (STOP&GO) spojené s nápravou - pokud nenapraveno – ČK (diskvalifikace)
23. Nudismus.	- ŽK (STOP&GO) spojené s nápravou - pokud nenapraveno – ČK (diskvalifikace)
24. Neúmyslná jízda v háku při zakázané jízdě v háku pro olympijský triatlon.	- 1. přestupek: modrá karta (časová penalizace 2 minuty), číslo se neškrťá - 2. přestupek: diskvalifikace
25. Neúmyslná jízda v háku při zakázané jízdě v háku pro střední/dlouhý triatlon.	- 1. a 2. přestupek: modrá karta (časová penalizace 5 minut), číslo se neškrťá - 3. přestupek: diskvalifikace
26. Úmyslná jízda v háku (posoudí rozhodčí).	- ČK (diskvalifikace)
27. Nezastavení v penaltě boxu po udělení modré karty během cyklistiky (při zakázané jízdě v háku).	- ČK (diskvalifikace)
28. Nezapnutá nebo špatně upevněná přilba během cyklistické části.	- ŽK (STOP&GO) spojené s nápravou - pokud nenapraveno – ČK (diskvalifikace)
29. Jízda na kole bez přilby.	- ČK (diskvalifikace)
30. Závodění s nepovoleným vybavením.	- ŽK (STOP&GO) spojené s nápravou

	- pokud nenapraveno – ČK (diskvalifikace)
<b>31.</b> Jízda na kole v protisměru	- ŽK (STOP&GO) nebo ČK (diskvalifikace), míru nebezpečí posoudí rozhodčí
<b>32.</b> Jízda na kole bez čísla při zakázané jízdě v háku.	- ŽK (STOP&GO) v 2. depu
<b>33.</b> Ztráta čipu bez nahlášení rozhodčímu během závodu	- ČK (diskvalifikace) – na rozhodnutí HR
<b>34.</b> Umístění kola mimo svůj vyhrazený prostor v depu.	- před závodem: ústní napomenutí - během závodu – ŽK (STOP&GO) spojené s nápravou
<b>35.</b> Sesednutí z kola za čárou depa.	- ŽK (STOP&GO)
<b>36.</b> Položení / pohození věcí mimo svůj vyhrazený prostor v depu.	- ŽK (STOP&GO) spojené s nápravou - pokud nenapraveno – ČK (diskvalifikace)
<b>37.</b> Neabsolvování celé trati, tak jak ji vytyčil pořadatel včetně nedodržení počtu okruhů.	- upozornění spojené s nápravou - pokud nenapraveno – ČK (diskvalifikace)
<b>38.</b> Odmítnutí přijmutí identifikátorů (čip, plav. čepička, číslo na kolo a přilbu, startovní číslo, popsání těla, šňůrka pro počet okruhů,...).	- ČK (diskvalifikace)
<b>39.</b> Proběhnutí cílem s menším počtem okruhů než určil pořadatel.	- pokud závodník nebude pokračovat v závodě - ČK - pokud závodník chce pokračovat v závodě a absolvovat zbytek tratě, tak musí splnit následující 3 podmínky: 1. Musí toto oznámit nejbližšímu rozhodčímu, 2. Nesmí dojít ke zkrácení tratě, 3. Nesmí být již vyvěšena oficiální výsledková listina. – pokud toto nesplní, tak je trestem opět ČK
<b>40.</b> Startovní číslo závodníka není během běhu jasně viditelné zpředu.	- 1. přestupek: ústní napomenutí spojené s nápravou - 2. a další přestupek: ŽK (STOP&GO) spojené s nápravou - v případě neuposlechnutí RH ČK (diskvalifikace)