



**VŠEOBECNÉ INFORMACE A ZÁKLADNÍ PRAVIDLA**



Milí závodníci,

DOKSYRACE 2016 je za dveřmi a proto bychom rádi doplnili a aktualizovali důležité informace. Prosím, přečtěte si tento dokument pozorně, a pokud budete mít jakékoliv další otázky, volejte/pište.

**•PROGRAM Neděle 14. srpna 2016**

•Registrace závodu	8:00 -10:30
•Registrace dětského závodu	8:00 – 9:00
•Start Dětského závodu (po kategoriích)	9:30 – 10:30
•Ukládání kol do depa	9:30-10:15
•Rozprava	10:30
•Start Hlavního závodu	11:09 11.9.2016
•Vyhlášení výsledků	17:30 cca (dle doběhu vítězů kategorií)
•Doběh posledního závodníka v limitu	18:09



#### •PŘÍJEZD A PARKOVÁNÍ

Start i depo jsou umístěny přímo na Hlavní Pláži Doksy – vstup Branou č.3 . Parkování je zajištěno pro vozidla účastníků viz dále v informacích – hlavní parkoviště zpoplatněno Městským úřadem DOKSY za 100/Kč/den.

#### •START/CÍL, VSTUP NA PLÁŽ

Závodníci budou mít placené vstupné na pláž v rámci startovního – obdrží registrační náramek. Ostatní doprovod prosíme o zaplacení vstupného na pokladně...55Kč/osoba/den a 25Kč děti a důchodci.

#### •UBYTOVÁNÍ

Vzhledem k tomu, že letošní závod je pouze jednodenní, nezařizovali jsme žádné ubytování. Ubytovat se je možné nicméně přímo v kempu Kluček, nebo kdekoliv v okolních ubytovacích kapacitách



### •OBČERSTVOVACÍ STANICE

Kolo: Pozice OS je patrná z mapy. Jedna občerstvovací stanice na 30km : voda, iontový nápoj, ovoce, tyčinky

Běh: Dvě občerstvovací stanice (přibližně km 3 ;km 6; km 9; km 12; km 15, km 18): voda, iontový nápoj, cola, ovoce, gely.

Mimořádně bude jedna OS u startu běhu (výběh z depa)

Na OS pro kolo budou k dispozici bidony (kolo) – pro první část závodu ale prosím mějte pití s sebou!

První občerstvení na kole je po cca 30km a první občerstvení na běhu je po cca 3,5km. Po výběhu z depa.

### ŠTAFETY

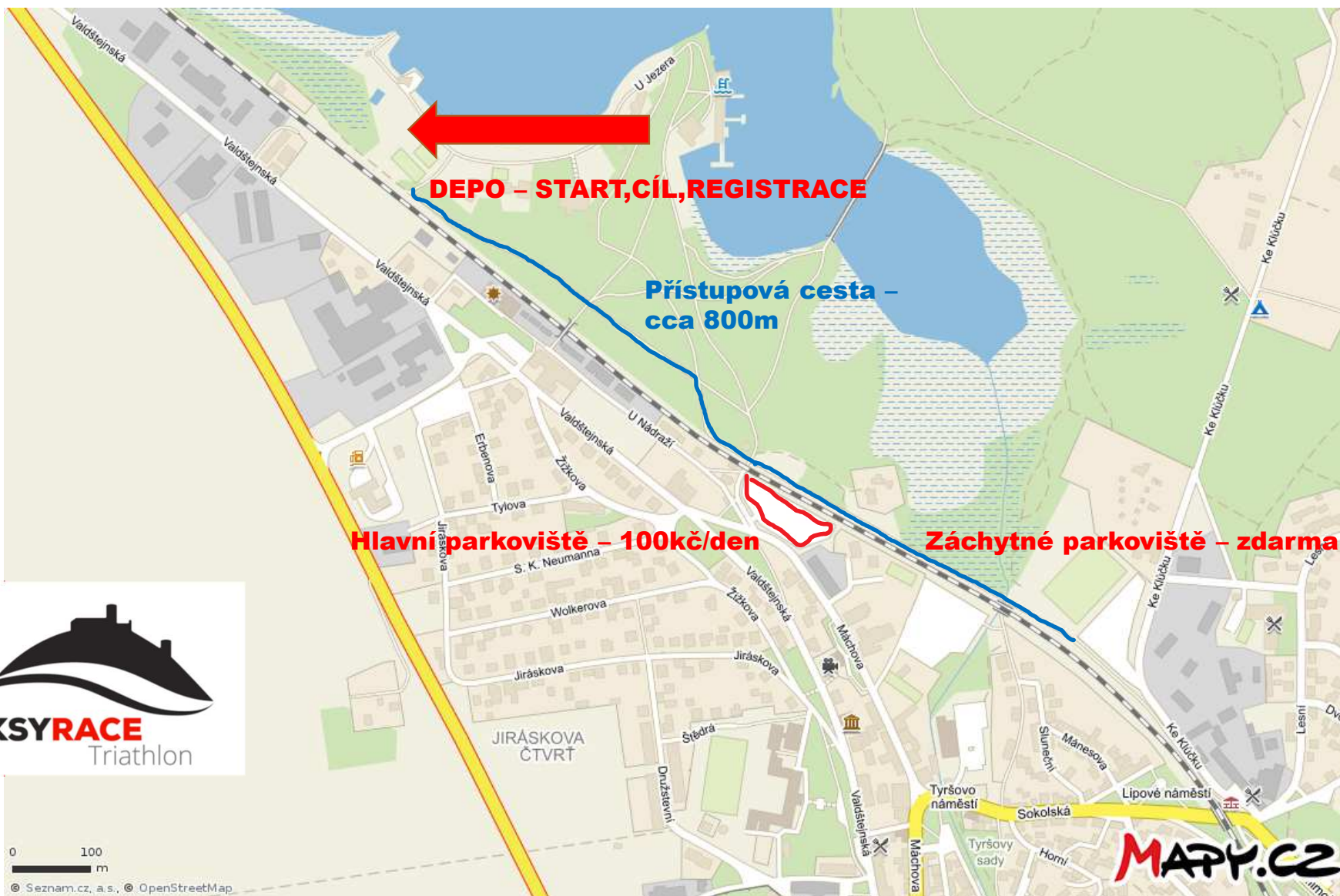
Předávky štafet jsou definované v níže uvedených mapách.

Předáním štafety je myšleno předání čipové časomíry

### PRAVIDLA

Závod je součástí Českého poháru a jede se podle pravidel ČTA

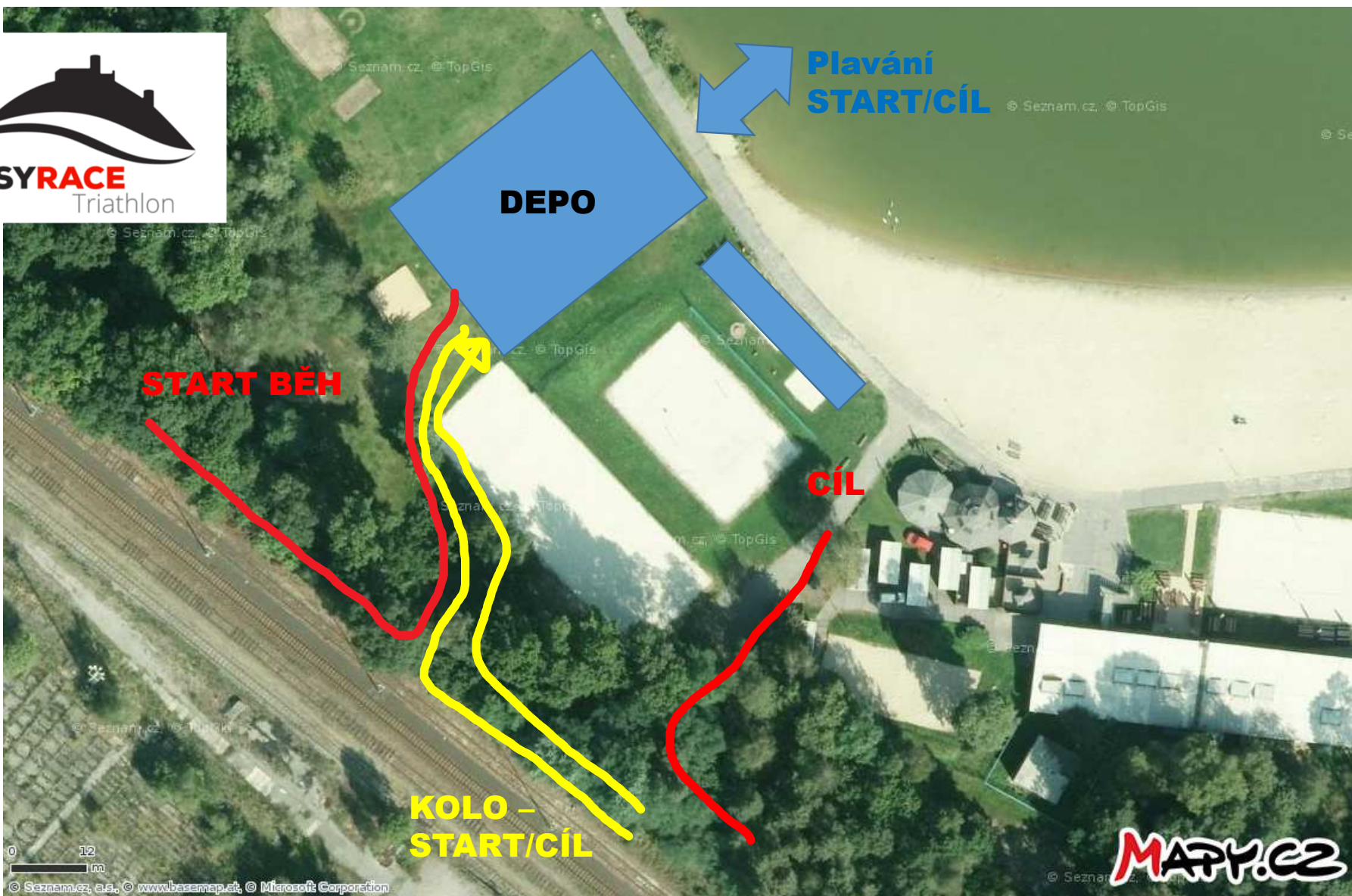
Závod je za plného provozu a je nutno se řídit pravidly silničního provozu



0 100  
m

© Seznam.cz, a.s., © OpenStreetMap

**MAPY.CZ**



**DEPO**

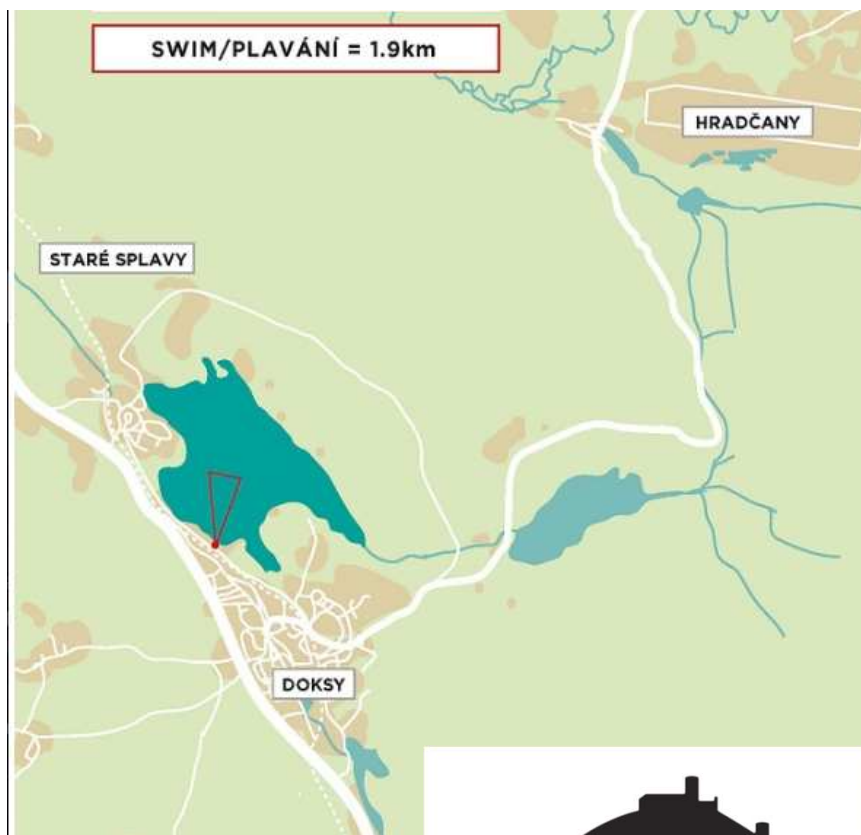
**Plavání  
START/CÍL**

**START BĚH**

**CÍL**

**KOLO -  
START/CÍL**

**MAPY.CZ**



Celková délka trati pro plavání je 1,9km. Plave se kolem ostrůvku v Máchově jezeře, vstup i výstup z vody jsou na hlavní pláži v Doksech.

Pro plaveckou část platí běžná pravidla:

- při teplotě vody menší než 13°C se plavecká část ruší
- při teplotě vody pod 16°C je povinné použití neoprénu
- při teplotě vody 24,5°C a více je použití neoprénu zakázáno

Doporučujeme mít neoprén každopádně s sebou. Značení trasy je bójkami, před prvním plavcem pluje kajak s dobrovolníkem.

Na vodě je přítomen člun vodních záchranářů.



Celková délka trati pro cyklistiku je 90km, rozdělených na tři okruhy s nájezdem na trať cca 2km.

Trať není uzavřena a jede za plného provozu, každý účastník se musí řídit pravidly silničního provozu a pokyny policie a pořadatelů.

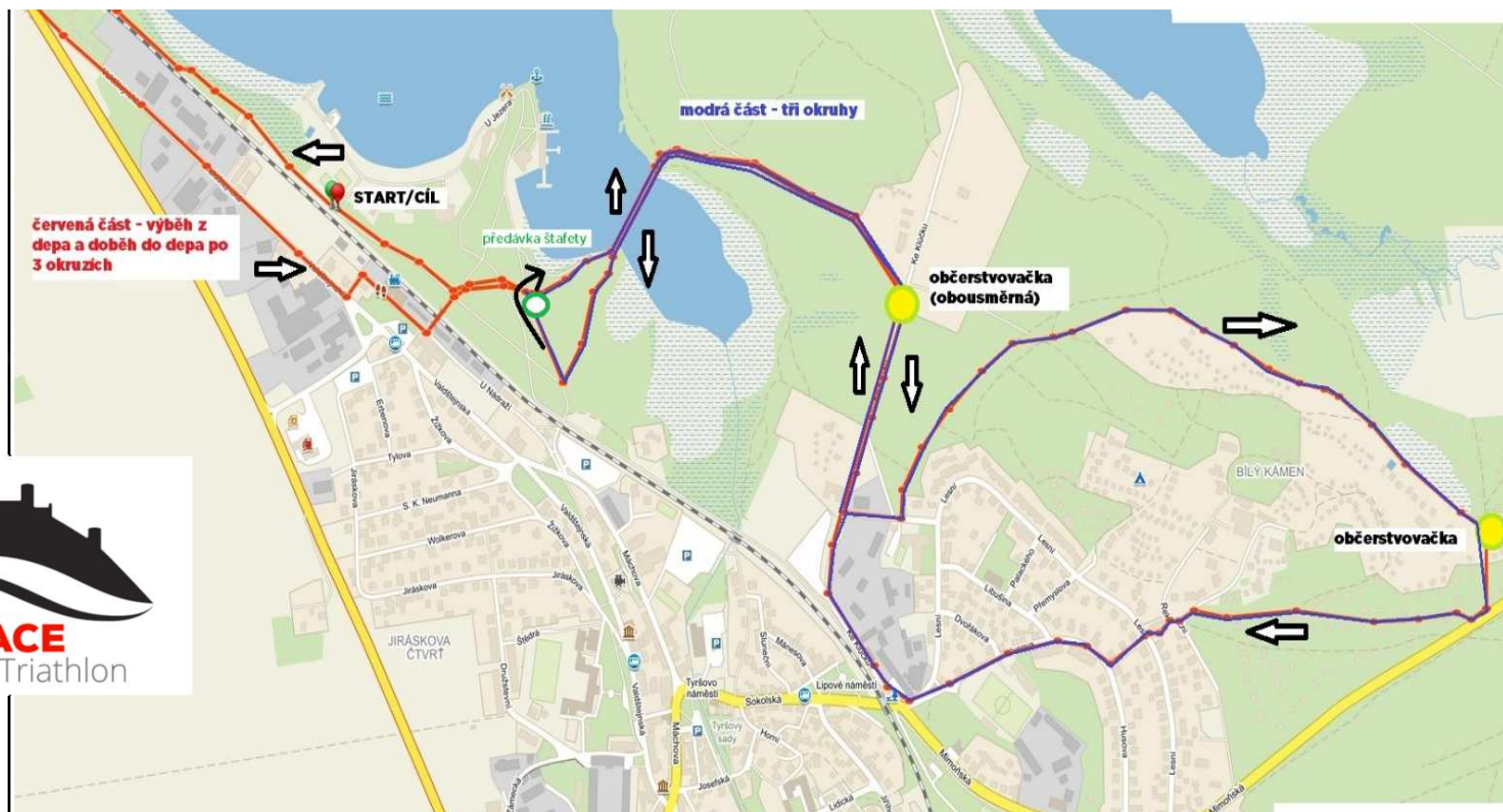
Start i cíl jsou v depu na hlavní pláži.

Na celé trati je jedna občerstvovací stanice s vodou, iontovým nápojem, ovocem a tyčinkami. Nápoje jsou v bidonech, ale doporučujeme na první kilometry mít jeden bidon vlastní – první OČ je po cca 30km.

Štafety – o trasu cyklistiky se můžou rozdělit maximálně 3 závodníci. Střídání štafet je vyznačena v mapě.

Část tratě cca km 5 je degradovaná a je nutno zvýšené opatrnosti – omlouváme se za laxnost správy silnic při opravě tohoto úseku.





Celková délka běhu 21km je rozdělena na tři okruhy. Na každém okruhu bude jedna občerstvovací stanice s vodou, iontem, colou, ovocem a gelem. Běh je po zpevněných i nezpevněných lesních cestách (ca 60/40).

Start i cíl je na hlavní pláži. Štafety – o trasu běhu se mohou rozdělit maximálně 3 závodníci, střídání je možné na vyznačeném místě (po 7km nebo po 14km)